

Глава I. Введение.

Настоящая инструкция выполнена на монтаж учебно-тренировочного стенда «ВЫСОТА» (далее – УТС «ВЫСОТА»).

УТС «ВЫСОТА» предназначен для практического обучения и проверки знаний работников, выполняющих все возможные виды работ на высоте.

Конструкция УТС «ВЫСОТА» представляет собой пространственную каркасно-ярусную систему, смонтированную из элементов, соединяющихся между собой с помощью болтового соединения. Все крепления элементов обладают достаточной надежностью, сохраняют форму УТС «ВЫСОТА» на протяжении долгого времени и выдерживают нагрузки климатического характера, а также нагрузки, возникающие при выполнении приёмов практического обучения.

Данный УТС «ВЫСОТА» не вносит конструктивных изменений в здания, крепится к стене и является отдельной единицей, имеющей собственную устойчивость.

На УТС «ВЫСОТА» возможно проведение практического обучения сотрудников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проверки знаний у сотрудников, прошедших обучение, отработки практических навыков для сотрудников, демонстрации оборудования и снаряжения для работ на высоте и мастер-классов.

Глава II. Требования к работникам при работе на высоте.

1. Монтаж УТС «ВЫСОТА» осуществляется работниками, обученными на 2 группу по безопасности работ на высоте, с использованием средств индивидуальной защиты от падения с высоты, соответствующими характеру выполняемых работ на высоте.
2. Не допускается к работам на высоте персонал, не имеющий удостоверения для работы на высоте.
3. Минимальный состав бригады – 2 работника.
4. Лицам, осуществляющим монтаж конструкции УТС «ВЫСОТА», **РАЗРЕШЕНО** находиться на частично собранной конструкции с соблюдением требований безопасности по охране труда при работе на высоте.

5. При эксплуатации УТС «ВЫСОТА» в состоянии частичной сборки или при эксплуатации параллельно с процессом монтажа УТС «ВЫСОТА» могут произойти *чрезвычайные ситуации*¹, за которые ИП Гулин А.И. ответственности не несет.

6. При использовании *самостраховки*² работник должен иметь 2 группу и обеспечивать своими действиями непрерывность страховки. (Пункт 156 приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 года N 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»).

Глава III. Подготовительные работы.

1. Производственные территории (площадки с находящимися на них объектами строительства, производственными и санитарно-бытовыми зданиями и сооружениями), участки работ и рабочие места должны быть подготовлены для обеспечения безопасного производства работ. Подготовительные мероприятия должны быть закончены до начала производства работ.

2. Производственное оборудование, приспособления и инструмент, применяемые для организации рабочего места, должны отвечать требованиям безопасности труда.

3. Производственные территории, участки работ и рабочие места должны быть обеспечены необходимыми средствами коллективной и индивидуальной защиты работающих, первичными средствами пожаротушения, а также средствами связи, сигнализации и другими техническими средствами обеспечения безопасных условий труда в соответствии с требованиями действующих нормативных документов и условиями соглашений.

Раздел 1. Порядок транспортировки.

1. Транспортирование УТС «ВЫСОТА» может осуществляться транспортом любого вида (в соответствии с действующими для данного вида транспорта правилами перевозки грузов).

2. Элементы УТС «ВЫСОТА» рекомендуется рассортировать по видам (горизонтالي, вертикали, диагонали и т.д.).

3. Сбрасывать элементы с транспортных средств при разгрузке **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.

4. Допускается разгрузка и укладка элементов УТС «ВЫСОТА» на паллет³ одноимённых элементов в штабели высотой не более 2 м. При укладке в штабель убедиться в устойчивости.

5. Распаковывание должно производиться в строго отведённых местах. Не допускается наличие разбросанных элементов УТС «ВЫСОТА» в зоне монтажа на уровне пола.

6. Осмотр и проверка комплектности должны производиться в строго отведённых местах.

7. Допускается совмещать осмотр, проверку комплектности при распаковывании.

8. Осмотр проводить в светлое время суток (при проведении осмотра вне помещения), либо с достаточным освещением.

Раздел 2. Временные ограждающие устройства.

1. Для ограждения границы опасной зоны необходимо использовать сигнальную ленту красного цвета согласно ГОСТ 12.4.026-2015 для привлечения внимания посторонних лиц к непосредственной опасности.



Рис. 1 – Сигнальная лента

2. В дополнении к сигнальной ленте использовать знаки безопасности (рис. 2)



Рис. 2 – Знаки безопасности

Раздел 3. Средства освещения рабочих мест, проходов и проездов.

1. Средство освещения рабочих мест согласуются с Заказчиком, исходя из места установки.
2. Запрещено осуществлять монтаж или демонтаж УТС «ВЫСОТА» ночью, а также без надлежащего освещения.
3. Для определения норм освещения использовать ГОСТ 12.1.046-2014.
4. Конструкция УТС «ВЫСОТА» допускает установку мобильных средств освещения.

Глава IV. Требования к монтажу.

1. Площадка должна иметь ровную твердую поверхность без глубоких ям, осыпающихся краев, кочек, бугров, канав.
2. Площадка должна соответствовать размерам УТС «ВЫСОТА».
3. При наличии подвижного нетвердого грунта необходимо устанавливать УТС «ВЫСОТА» на заранее подготовленные твердые основания, сформированные в грунте.

4. На площадке для установки УТС «ВЫСОТА» не должно быть травмоопасных предметов, таких как штыри, острые или большие камни, металлические прутья, стекло (в том числе битое), трава должна быть скошена.

5. УТС «ВЫСОТА» должен монтироваться на площадке, с которой должен быть предусмотрен отвод воды.

6. В связи с большим количеством людей, которые могут обучаться с использованием УТС «ВЫСОТА», его необходимо устанавливать вдали от:

- проездов общественного, служебного и иного транспорта;
- мест обитания диких хищных животных;
- мест, подверженных воздействию иных вредных и опасных факторов.

7. Площадка должна иметь дополнительный участок для организации места ожидания обучающихся, проведения демонстрации СИЗ и проведения инструктажей перед выполнением упражнений с применением УТС «ВЫСОТА».

8. Эвакуационные пути следует предусматривать 0,7 м – для одиночных проходов и 1,0 м – во всех остальных случаях (п. 6.27 СП 112.13330.2011).

9. В случаях, когда по производственным условиям не требуется устройства дорог, подъезд пожарных автомобилей допускается предусматривать по спланированной поверхности, укрепленной по ширине 3,5 м в местах проезда при глинистых и песчаных (пылеватых) грунтах различными местными материалами с созданием уклонов, обеспечивающих естественный отвод поверхностных вод (п. 3.46 СНиП II-89-80).

Необходимые для производства работ:

Инструменты: ударный ручной инструмент, набор комбинированных ключей и шестигранников, строительный уровень, рулетка 5 м, стремянка.

Приспособления: карабины 5-10 шт., привязь страховочная, страховочный строп или втягивающее устройство, репшнур.

Глава V. УТС «ВЫСОТА».

УТС «ВЫСОТА» 3.2 x 1.1 x 2.7 м с имитацией ограниченного замкнутого пространства (ОЗП) и антенно-мачтового сооружения (АМС).

На рисунках инструкции представлен стандартный стенд Высота 2,7 (8 ступеней).



Рис. 3 – Общий вид

Раздел 1. Сборка элементов верхней части стоек и оснований турника.

На подготовленную площадку разложить детали как указано на рисунке 4 (слева на право) детали 0.12, 0.22, 0.32 так, чтобы наклейки деталей были на лицевой стороне. К разложенным деталям (0.22 и 0.32) конструкции прикрутить детали основания турника (0.61 и 0.62). Соединить и затянуть болтами все детали;

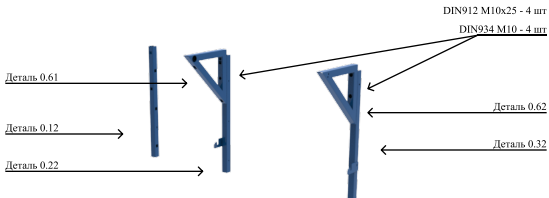


Рис. 4 – Сборка элементов верхней части стоек и оснований турника

Раздел 2. Сборка верхних ступеней и турника.

К разложенным деталям (0.12 и 0.22, 0.32) конструкции прикручиваем детали (0.60 - турник, 0.01 - верхняя горизонталь, ступени) как указано на рисунке 5; Соединить и затянуть болтами все детали;

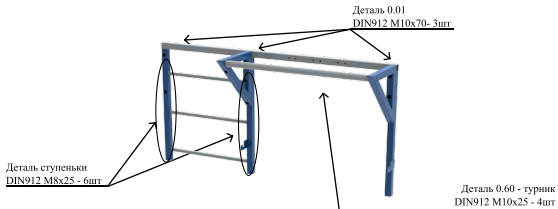


Рис. 5 – Сборка верхних ступеней и турника

Раздел 3. Сборка ограждения лестницы.

К собранной конструкции прикручиваем детали (ограждение лестницы, уголки крепления) как указано на рисунке 6;

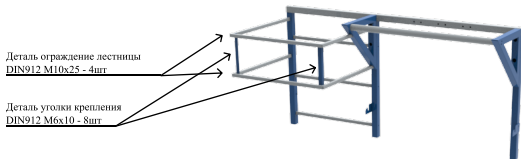


Рис. 6 – Сборка ограждения лестницы

Раздел 4. Сборка нижней части стенда.

К собранной конструкции прикручиваем детали (0.11, 0.12, 0.13, 2.01 и ступени) как указано на рисунке 7;

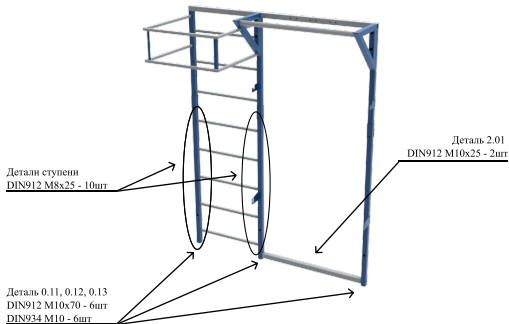


Рис. 7 – Сборка нижней части стенда

Раздел 5. Сборка модуля АМС.

К собранной конструкции прикручиваем детали (1.03, 1.04, 1.05, 1.06) как указано на рисунке 8;

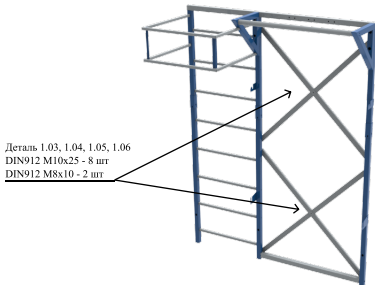


Рис. 8 – Сборка крепежей к стене и кровли

Раздел 7. Сборка модуля ОЗП.

Детали соединяем так, как указано на рисунке 10;

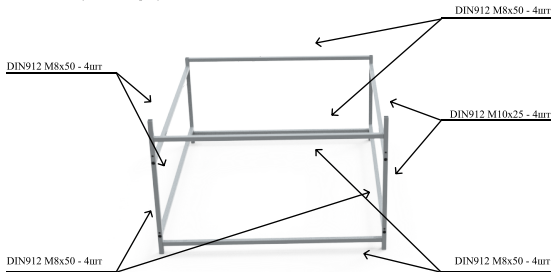


Рис. 10 – Сборка имитации кровли и модуля ОЗП

Детали (3.01, 3.02, 3.03; 3,04) соединяем так, как указано на рисунке 11;

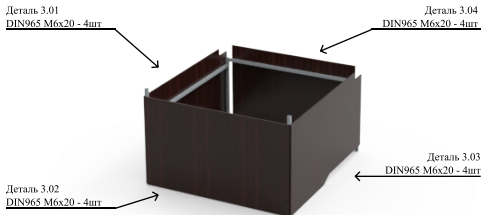


Рис. 11 – Сборка модуля ОЗП

Раздел 8. Сборка имитации кровли

На деталях (3.11, 3.12; 3.13, 3.14) соединяем так, как указано на рисунке 12;

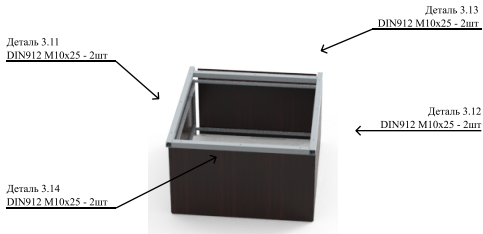


Рис. 12 – Сборка имитации кровли

Детали (3.05; 3.06) соединяем так, как указано на рисунке 13;



Рис. 13 – Сборка имитации кровли

Раздел 9. Крепление анкерных точек и крепление к стене.

На детали (0.01) имеются места креплений для анкерных точек (0.7) на рисунке 14. К собранной конструкции прикручиваем детали (0.3 - крепеж к стене) на детали (0.12, 0.22, 0.32);

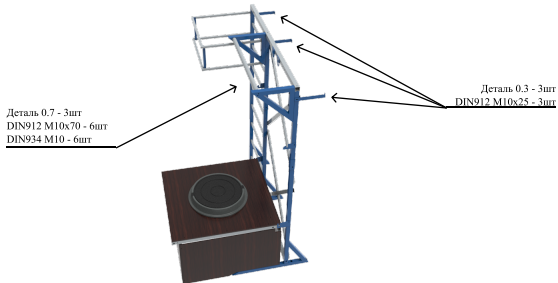


Рис. 14 – Крепление анкерных точек и крепление к стене

Словарь

1. Чрезвычайная ситуация (ЧС) – это обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей (Федеральный закон от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»).

2. Самостраховка – компонент страховочной системы, предназначенный для обеспечения защиты и для предотвращения рисков падения с высоты.

3. Паллет – транспортная тара, которая имеет жесткую площадку и место, достаточное для создания укрупненной грузовой единицы, используемая в качестве основания для сбора, складирования, перегрузки и перевозки грузов.

4. Система обеспечения безопасности на высоте – представляет собой объединенные в одну систему средства индивидуальной защиты. При этом они должны быть не только совместимы, но и способны выдерживать нагрузки, вызванные падением человека.

Раздел 6. Сборка ног станда.

К собранной конструкции прикручиваем детали (0.1, 0.2, 0.3) как указано на рисунке 9;



Рис. 8 – Сборка крепежей к стене и кровли